

10/13 SUN IORIMPIA FITNESS FESTIVAL 2024 TIME SCHEDULE

	メインステージ	ストリクトカール	特設リング	その他
9:50				
9:55				
10:00	開会式			
10:05				
10:10				
10:15		男子一般75kg未満 受付		
10:20				
10:25				
10:30	メンズフィジークチェリー			
10:35		男子一般75kg未満 競技		
10:40				
10:45				
10:50				
10:55		男子一般75kg以上 受付		
11:00				
11:05				
11:10	メンズスポーツモデル		ちびっこプロレス教室 11:00~	
11:15		男子一般75kg以上 競技		
11:20				
11:25				
11:30				
11:35				
11:40				
11:45	フィットネス撫子2:50	女子一般 受付		
11:50				
11:55				
12:00		女子一般 競技		
12:05				
12:10			柳ヶ瀬プロレス IORIMPIA大会 11:30~	
12:15				
12:20	ボディビルフリーポーズ	女子アスリート 受付		
12:25				
12:30		女子アスリート 競技		
12:35				
12:40				
12:45	変面パフォーマンス			
12:50				
12:55				
13:00	休憩/時間調整			
13:05				
13:10				
13:15		男子アスリート75kg以上 受付		
13:20				
13:25				
13:30	メンズフィジークオープンA			
13:35		男子アスリート75kg以上 競技		
13:40				
13:45				
13:50				
13:55		男子アスリート75kg未満 受付		ROGUE ECHO BIKE体験 & チャレンジイベント (MBCパワー様ブース)
14:00	メンズフィジークオープンB			
14:05		男子アスリート75kg未満 競技		
14:10				
14:15				
14:20				
14:25				
14:30				
14:35	フィットネス撫子 スポーツモデル			
14:40				
14:45				
14:50				
14:55				
15:00			キックボクシング IORIMPIA FIGHT 2024 in オアシス21	
15:05	メンズフィジークチャンプ			
15:10				
15:15				
15:20				
15:25				
15:30	西尾パフォーマンス			
15:35				
15:40				
15:45				
15:50				
15:55				
16:00	フィットネス撫子ピキニ			
16:05				
16:10				
16:15				
16:20				
16:25				
16:30				
16:35				
16:40	メンズフィジーク男盛り			
16:45				
16:50				
16:55				
17:00				
17:05				
17:10				
17:15	ボディビル			
17:20				
17:25				
17:30	メンズフィジークオーバーオール			
17:35				
17:40				
17:45				
17:50				
17:55		閉会式		
18:00				